



## Switching System

### Система Switching

Switching® - это первая комплексная система для фитнеса, используемая для круговых и интервальных круговых тренировок в положении стоя.

Все варианты круговых тренировок идеально подходят (смотри ACE, ACSM и т.д.) для достижения следующих комбинированных результатов:

- **Повышение мышечного тонуса**
- **Уменьшение массы тела**
- **Повышение аэробной выносливости**

Всего этого можно достичь за счет 30-минутных тренировок.

Данный вид тренировок отвечает требованиям индустрии фитнеса, заключающимся в быстрых, динамичных тренировках, приносящих реальные результаты.

### Switching: характеристики

- **Тренировки в положении стоя**
  - Выполнение упражнений, стоя на ногах, обеспечивает более интенсивную тренировку для тела, так как при их выполнении одновременно работают несколько групп мышц, с учетом естественного положения позвоночника и положения тела.
  - Одновременная работа нескольких групп мышц, а также повышенная нагрузка на мышцы благодаря положению стоя благоприятно влияют на повышение мышечного тонуса и увеличение количества сжигаемых калорий.
- **Легко, безопасно и приятно**
  - Тренажеры не только безопасны и просты в использовании, они также не требуют регулировки и отличаются очаровательным дизайном, который впишется в любую обстановку.
- **Индивидуальные упражнения**
  - Ознакомившись с краткой и оперативной вводной информацией, любой может начать пользоваться системой Switching и даже достичь специальных, индивидуальных программ, отвечающих конкретным потребностям, благодаря множеству возможных вариантов.
  - Разработанная для индивидуальных тренировок и тренировок в составе небольших групп, система круговых тренировок также может использоваться и для больших групп, занимающихся под музыку или без нее, с учетом разнообразия видов и уровней курса тренировок (базовый – повышение мышечного тонуса – выносливость мышц – потеря веса – курс тренировок для пожилых людей – равновесие и т.д.) Таким образом, с системой Switching выполнение упражнения станет более увлекательным и энергичным процессом.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПОСТАВЩИК **TECA SWITCHING** В РОССИИ:

ООО "ВОЛЕНС" 117405 г. Москва, ул. Кирпичные выемки, д. 2, к.1 Телефоны: (499)

723-73-02 / (495) 782-59-06 <http://www.spafitstyle.ru/>

**Система круговых тренировок поставляется вместе с руководством пользователя и курсами тренировок, охватывающими следующее:**

- Принципы системы Switching – круговые тренировки и упражнения в положении стоя.
  - Как использовать каждую тренировочную станцию
  - Базовые и продвинутые упражнения
  - Круговая тренировка для групповых занятий
  - Упражнения для групповых занятий
  - Маркетинг и контактные данные
- Система Switching – это отличный способ внесения новых надежд в жизнь фитнес клуба или создания новых, увлекательных альтернативных тренировок для привлечения потенциальных клиентов, неохотно идущих на тяжелые тренировки с подъемом тяжестей.

## ***Система Switching всегда и везде!***

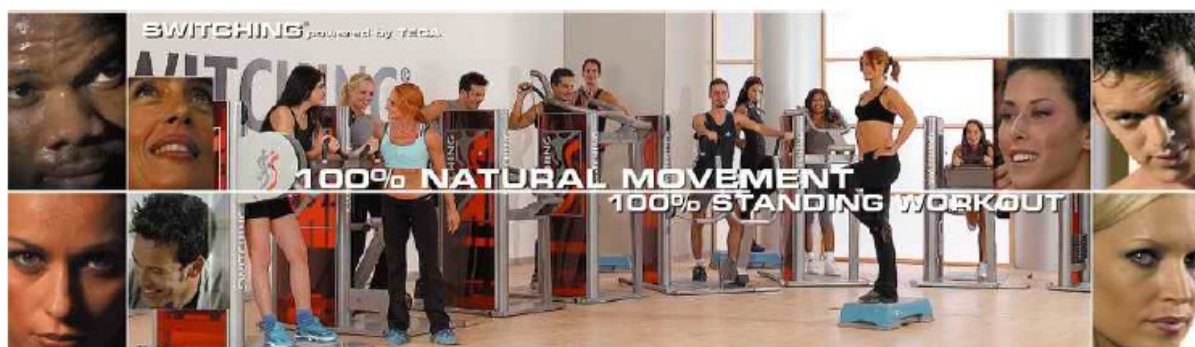
Система Switching® получила награду International Allocade на выставке FIBO 2002 в г. Эссен, Германия в номинации «самое инновационное оборудование для фитнеса» из огромного числа оборудования, производимого другими компаниями (Чтобы посетить наш сайт, пройдите по ссылке [www.switchingfitness.com](http://www.switchingfitness.com)) .

Подведем итоги: **СИСТЕМА = УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ**

- Система Switching предназначена для **различных видов упражнений**
- Она отвечает **различным требованиям**
- Она подходит **различным типам пользователей**
- Она привлечет в клуб **Новые категории клиентов**
- Она позволит **максимально увеличить доход за час**

Это значит:

- ГАРАНТИЯ ОКУПАЕМОСТИ ВЛОЖЕНИЙ
- УМЕНЬШЕНИЕ ЗАТРАТ НА ТРУДОУСТРОЙСТВО ТРЕНЕРОВ
- ФОРМИРОВАНИЕ ЛОЯЛЬНОСТИ КЛИЕНТОВ
- БОЛЬШЕ КЛИЕНТОВ = БОЛЬШЕ ПРИБЫЛИ



**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПОСТАВЩИК TECA SWITCHING В РОССИИ:**

ООО "ВОЛЕНС" 117405 г. Москва, ул. Кирпичные выемки, д. 2, к.1 Телефоны: (499) 723-73-02 / (495) 782-59-06 <http://www.spafitstyle.ru/>